

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΝΕΩΝ & ΝΕΑΝΙΔΩΝ 2026****2025 NATIONAL PARASWIMMING YOUTH CHAMPIONSHIPS****ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΕΚΔΟΣΗ 2.0****COMPETITION SCHEDULE - VERSION 2.0****1η Αγωνιστική Περίοδος****1st Session**

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ #	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΦΥΛΟ - ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΣΕΙΡΕΣ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
17:15-18:00						
ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ / WARM UP						
18:00	1	200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	S1 - S5, S14	1	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
18:10	2	200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΝΕΩΝ	S1 - S5, S14	1	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
18:20	3	100 ΥΠΤΙΟ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	S1-S2, S6-S14	2	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
18:30	4	100 ΥΠΤΙΟ	ΝΕΩΝ	S1-S2, S6-S14	2	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
18:40	5	200 ΜΕΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	SM5-SM14	1	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
18:50	6	200 ΜΕΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΝΕΩΝ	SM5-SM14	1	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
19:00	7	50 ΠΡΟΣΘΙΟ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	SB1-SB3 SB14	1	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
19:05	8	50 ΠΡΟΣΘΙΟ	ΝΕΩΝ	SB1-SB3 SB14	1	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
19:10	9	50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	S1-S14	3	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
19:25	10	50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΝΕΩΝ	S1-S14	3	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
19:40	11	100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	S8-14	1	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
19:45	12	100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΝΕΩΝ	S8-14	1	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
19:50	13	4 x 100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ			ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
19:55	14	4 x 100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΝΕΩΝ			ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΑΠΟΝΟΜΕΣ - MEDAL CEREMONIES						



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΝΕΩΝ & ΝΕΑΝΙΔΩΝ 2026

2025 NATIONAL PARASWIMMING YOUTH CHAMPIONSHIPS

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΕΚΔΟΣΗ 2.0

COMPETITION SCHEDULE - VERSION 2.0

2η Αγωνιστική Περίοδος

2nd Session

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ #	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΦΥΛΟ - ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΣΕΙΡΕΣ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
09:00-09:45						
ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ / WARM UP						
10:00	15	100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΝΕΩΝ	S1-S14	2	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
10:10	16	100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	S1-S14	2	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
10:20	17	50 ΥΠΤΙΟ	ΝΕΩΝ	S1-S5 & S14	2	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
10:30	18	50 ΥΠΤΙΟ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	S1-S5,S14	2	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
10:40	19	50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΝΕΩΝ	S2-S7 & S14	1	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
10:45	20	50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	S2-S7 & S14	1	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
10:50	21	100 ΠΡΟΣΘΙΟ	ΝΕΩΝ	SB4-SB9, SB11-SB14	2	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
11:00	22	100 ΠΡΟΣΘΙΟ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	SB4-SB9, SB11-SB14	1	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
11:10	23	400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΝΕΩΝ	S6-S14	1	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
11:20	24	400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	S6-S14	1	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
11:30	25	4 x 100 ΜΕΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	ΝΕΩΝ	MAX 34p		ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
11:30	26	4 x 100 ΜΕΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	MAX 34p		ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΑΠΟΝΟΜΕΣ - MEDAL CEREMONIES						