



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΛΤΟΝΩΝ Ή ΑΝΑΠΗΡΕΣ

3η ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΑΡΑ ΣΤΙΒΟΥ

"ΕΛΠΙΔΑ 2025"

ΚΥΡΙΑΚΗ 1 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025



Α.Ε. ΑΡΧΑΙΑ ΕΣΘΙΑ
2006

ΩΡΑ ΑΙΘΟΥΣΑΣ ΚΛΗΣΗΣ	ΩΡΑ ΑΓΩΝΑ	ΣΕΙΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ		ΦΥΛΟ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΚΙΛΑ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
Call Room 30' πριν τον αγώνα	Time	# Event	Event		Gender	Class		Entries	Remarks
	14:30	1	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΚΑΘΙΣΤΟΙ	A / M	32	2K	3	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	33	3K	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	54	4K	2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	55	4K	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	57	4K	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
	14:30	2	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΚΑΘΙΣΤΟΙ	Γ/W	34	3K	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
	14:30	3	ΔΙΣΚΟΣ Discus throw	ΚΑΘΙΣΤΟΙ	A / M	52	1k	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	54	1k	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	55	1k	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	56	1k	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	57	1k	2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
	14:30	4	ΔΙΣΚΟΣ Discus throw	ΚΑΘΙΣΤΟΙ	Γ/W	56	1k	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
	16:00	5	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΟΡΘΟΙΟΙ	A / M	II3	7.260	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	20	7.260	5	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	37	4k	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	41	4k	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	46	6k	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	CLASS		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
	16:00	6	100M	ΔΡΟΜΟΙ	A / M	12		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	II3		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	20		4	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
	16:10	7	100M	ΔΡΟΜΟΙ	A / M	35		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	36		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	37		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	47		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	62		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	63		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
	16:20	8	100M	ΔΡΟΜΟΙ	Γ/W	11		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/W	35		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/W	36		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/W	38		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/W	CLASS		2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
	16:30	9	100M	ΔΡΟΜΟΙ	A / M	71		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
	16:30	10	100M	ΔΡΟΜΟΙ	Γ/W	71		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
	17:00	11	200M	ΔΡΟΜΟΙ	A / M	20		2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	37		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
	17:00	12	ΚΟΡΙΝΑ club	ΚΑΘΙΣΤΟΙ	A / M	32	397gr	2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	51	397gr	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
	17:00	13	ΚΟΡΙΝΑ club	ΚΑΘΙΣΤΟΙ	Γ/W	32	397gr	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
	17:10	14	200M	ΔΡΟΜΟΙ	Γ/W	35		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/W	37		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/W	38		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/W	46		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
	17:20	15	1500M	ΔΡΟΜΟΙ	A / M	20		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	44		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	CLASS		2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
	17:20	16	1500M	ΔΡΟΜΟΙ	Γ/W	20		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final

ΩΡΑ ΑΙΘΟΥΣΑΣ ΚΛΗΣΗΣ	ΩΡΑ ΑΓΩΝΑ	ΣΕΙΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ		ΦΥΛΟ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΚΙΛΑ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
	17:30	17	ΜΗΚΟΣ Long jump	ΑΛΜΑΤΑ / JUMPS	Γ/ W	12	1m x 1,22	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/ W	13	2m	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/ W	20	2m	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/ W	47	2m	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/ W	CLASS	2m	2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
	17:30	18	ΑΚΟΝΤΙΟ Javeling	ΚΑΘΙΣΤΟΙ	A / M	33	600rg	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	54	600rg	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	CLASS	600rg	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
	17:30	19	ΑΚΟΝΤΙΟ Javeling	ΚΑΘΙΣΤΟΙ	Γ/ W	34	600gr	2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/ W	56	600gr	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
	18:00	20	ΑΚΟΝΤΙΟ Javeling	ΟΡΘΙΟΙ	Γ/ W	13	600gr	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/ W	20	600gr	2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/ W	CLASS	600gr	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
	18:00	21	ΜΗΚΟΣ Long jump	ΑΛΜΑΤΑ / JUMPS	A / M	12	1m x 1,22	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	20	2m	3	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	36	2m	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	37	2m	3	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	47	2m	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	63	2m	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
	18:00	22	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΟΡΘΙΟΙ	Γ/ W	12	4k	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/ W	20	4k	2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/ W	36	3k	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/ W	CLASS		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
	18:00	23	ΔΙΣΚΟΣ Discus throw	ΟΡΘΙΟΙ	Γ/ W	12	1k	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/ W	20	1k	3	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/ W	36	1k	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					Γ/ W	46	1k	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
	18:40	24	400M	ΔΡΟΜΟΙ	A / M	20		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	36		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	44		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	62		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	CLASS		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
	18:50	25	400M	ΔΡΟΜΟΙ	Γ/ W	20		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
	18:50				Γ/ W	37		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
	18:50	26	400M	ΔΡΟΜΟΙ	A / M	71		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
	18:50	27	400M	ΔΡΟΜΟΙ	Γ/ W	71		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
	19:00	28	ΔΙΣΚΟΣ Discus throw	ΟΡΘΙΟΙ	A / M	11	2k	2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	12	2k	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	20	2k	5	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	37	1k	3	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	46	1k	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	62	1,5k	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	64	1,5k	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
	19:00	29	ΑΚΟΝΤΙΟ Javeling	ΟΡΘΙΟΙ	A / M	12	800gr	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	20	800gr	3	
					A / M	37	600gr	1	
					A / M	38	800gr	1	
					A / M	62	800gr	1	
					A / M	CLASS		2	