



ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΑΡΑ ΣΤΙΒΟΥ
ΕΛΠΙΔΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ 3 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024

ΕΘΝΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ

ΩΡΑ ΑΙΘΟΥΣΑΣ ΚΛΗΣΗΣ	ΩΡΑ ΑΓΩΝΑ	ΣΕΙΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ		ΦΥΛΟ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΚΙΛΑ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
Call Room 30' πριν τον αγώνα	Time	# Event	Event		Gender	Class		Entries	Remarks
	10:00	1	200M	ΔΡΟΜΟΙ	A / M	64		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
	10:00	2	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΚΑΘΙΣΤΟΙ	A / M	32	2kg	2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	33	3kg	2	
					A / M	34		1	
					A / M	55	4kg	2	
					A / M	56	4kg	1	
					A / M	57	4kg	1	
	10:00	3	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΚΑΘΙΣΤΟΙ	Γ/W	33	3kg	1	
					Γ/W	34	3kg	2	
	10:00	4	ΔΙΣΚΟΣ Discus throw	ΚΑΘΙΣΤΟΙ	A / M	33	1kg	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	34	1kg	1	
					A / M	54		3	
					A / M	55		2	
					A / M	56		2	
					A / M	57		3	
	10:00	5	ΔΙΣΚΟΣ Discus throw	ΚΑΘΙΣΤΟΙ	Γ/W	56		1	
	10:15	6	100M	ΔΡΟΜΟΙ	A / M	20, II3		7	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
	10:30	7	100M	ΔΡΟΜΟΙ	Γ/W	13, 20, 36, 38		1+4+1+1	
	10:40	8	100M	ΔΡΟΜΟΙ	A / M	11, 35, 36, 37, 62		2+1+1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
	10:50	9	100M	ΔΡΟΜΟΙ	A / M	71		1+1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
	11:15	10	200M	ΔΡΟΜΟΙ	A / M	20, 13, 35, 62		4+1+1+1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
	11:30	11	ΑΚΟΝΤΙΟ Javeling	ΚΑΘΙΣΤΟΙ	A / M	33		2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	54	600gr	3	
					A / M	57	600gr	2	
	11:30	12	ΑΚΟΝΤΙΟ Javeling	ΚΑΘΙΣΤΟΙ	Γ/W	34	600gr	2	
					Γ/W	56	600gr	1	
	11:30	13	200M	ΔΡΟΜΟΙ	Γ/W	11, 38		1+1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
	11:45	14	1500M	ΔΡΟΜΟΙ	A / M	20		4	
					A / M	44		1	
	11:45	15	1500M	ΔΡΟΜΟΙ	Γ/W	20		1	
	12:00	16	ΜΗΚΟΣ Long jump	ΑΛΜΑΤΑ / JUMPS	Γ/W	12		1	
					Γ/W	13		1	
					Γ/W	36		1	
					Γ/W	44		1	
					Γ/W	47		1	
	12:00	17	400M	ΔΡΟΜΟΙ	A / M	20		5	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
						43		1	
	12:00	18	400M		Γ/W	20		1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
						46		1	

	12:00	19	ΑΚΟΝΤΙΟ Javeling	ΟΡΘΙΟΙ	A / M	20	800gr	3	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	12	800gr	2	
					A / M	37	600gr	1	
					A / M	41		1	
					A / M	62		1	
	12:00	20	ΑΚΟΝΤΙΟ Javeling	ΟΡΘΙΟΙ	Γ/W	11		1	
					Γ/W	20		3	
	13:00	21	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΟΡΘΙΟΙ	A / M	11	7kg	4	
					A / M	20	7kg	5	
					A / M	36	4kg	2	
					A / M	37	5kg	1	
					A / M	41	4kg	1	
					A / M	42	6kg	1	
					A / M	44	6kg	1	
					A / M	46	6kg	1	
					A / M	113	7kg	1	
	13:00	22	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΟΡΘΙΟΙ	Γ/W	11	4kg	1	
					Γ/W	12	4kg	1	
					Γ/W	20	4kg	2	
					Γ/W	36	4kg	1	
	13:00	23	ΜΗΚΟΣ Long jump	ΑΛΜΑΤΑ / JUMPS	A / M	20		5	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	36		1	
					A / M	62		1	
					A / M	64		1	
	13:00	24	ΚΟΡΙΝΑ club	ΚΑΘΙΣΤΟΙ	A / M	32		2	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	51		2	
	13:00	25	ΔΙΣΚΟΣ Discus throw	ΟΡΘΙΟΙ	Γ/W	20		3	
					Γ/W	47		1	
	14:00	26	ΔΙΣΚΟΣ Discus throw	ΟΡΘΙΟΙ	A / M	11	2kg	1	ΤΕΛΙΚΟΣ/ Final
					A / M	20	2kg	4	
					A / M	37	1kg	2	
					A / M	44	1kg	1	
					A / M	46		1	
					A / M	62	1,5kg	1	