


 <b>ΒΙΚΟΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2024</b> <b>VIKOS 2024 NATIONAL PARASWIMMING CHAMPIONSHIPS</b>						
<b>ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΕΚΔΟΣΗ 3.0</b> <b>COMPETITION SCHEDULE - VERSION 3.0</b>						
<b>1η Αγωνιστική Περίοδος</b> <b>1st Session</b>						
ΩΡΑ TIME	EVENT #	ΣΕΙΡΕΣ HEATS	ΑΓΩΝΙΣΜΑ EVENT	ΦΥΛΟ - ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ GENDER - AGE CLASSES	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ CLASS	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ REMARKS
<b>8:00-8:45</b>						
<b>ΠΙΣΙΝΑ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ</b> <b>WARM UP POOL</b>						
9:00	1	1	100 ΥΠΤΙΟ 100 BACKSTROKE	ΓΥΝΑΙΚΩΝ WOMEN	S1 - S2	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
9:05	2	1	100 ΥΠΤΙΟ 100 BACKSTROKE	ΑΝΔΡΩΝ MEN	S1 - S2	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
9:10	3	2	100 ΥΠΤΙΟ 100 BACKSTROKE	ΓΥΝΑΙΚΩΝ WOMEN	S6 - S14	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
9:20	4	5	100 ΥΠΤΙΟ 100 BACKSTROKE	ΑΝΔΡΩΝ MEN	S6 - S14	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
9:35	5	1	200 ΜΕΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 200 INDIVIDUAL MEDLEY	ΓΥΝΑΙΚΩΝ WOMEN	SM5 - SM14	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
9:40	6	2	200 ΜΕΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 200 INDIVIDUAL MEDLEY	ΑΝΔΡΩΝ MEN	SM6 - SM14	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
<b>9:50-10:20</b>						
<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ</b>						
10:25	7	3	100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100 FREESTYLE	ΓΥΝΑΙΚΩΝ WOMEN	S3 - S14	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
10:35	8	10	100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100 FREESTYLE	ΑΝΔΡΩΝ MEN	S4 - S14	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
11:05	9	1	50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 50 BUTTERFLY	ΓΥΝΑΙΚΩΝ WOMEN	S5 - S14	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
11:10	10	2	50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 50 BUTTERFLY	ΑΝΔΡΩΝ MEN	S5 - S14	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
11:15	11		50 ΠΡΟΣΘΙΟ 50 BREASTROKE	ΓΥΝΑΙΚΩΝ WOMEN	SB1-SB3	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
11:15	12		50 ΠΡΟΣΘΙΟ 50 BREASTROKE	ΑΝΔΡΩΝ MEN	SB1 - SB3	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
<b>11:15-11:45</b>						
<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ</b>						
11:45	13		4 x 50 ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ 4 x 50 TEAM MEDLEY	ΓΥΝΑΙΚΩΝ WOMEN	MAX 20p	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
	14		4 x 50 ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ 4 x 50 TEAM MEDLEY	ΑΝΔΡΩΝ MEN	MAX 20p	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
	15		4 x 100 ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ 4 x 100 TEAM MEDLEY	ΓΥΝΑΙΚΩΝ WOMEN	MAX 34p	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
	16		4 x 100 ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ 4 x 100 TEAM MEDLEY	ΑΝΔΡΩΝ MEN	MAX 34p	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
	17		4 x 100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΜΙΚΤΕΣ ΟΜΑΔΕΣ 4 x 100 FREESTYLE MIXED TEAMS	ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ MEN-WOMEN		ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
<b>12:30</b>						
<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ</b>						

 <b>ΒΙΚΟΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2024</b> <b>VIKOS 2024 NATIONAL PARASWIMMING CHAMPIONSHIPS</b>						
<b>ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΕΚΔΟΣΗ 3.0</b> <b>COMPETITION SCHEDULE - VERSION 3.0</b>						
<b>2η Αγωνιστική Περίοδος</b> <b>2nd Session</b>						
ΩΡΑ TIME	EVENT #	ΣΕΙΡΕΣ HEATS	ΑΓΩΝΙΣΜΑ EVENT	ΦΥΛΟ - ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ GENDER - AGE CLASSES	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ CLASS	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ REMARKS
<b>17:00-17:45 ΠΙΣΙΝΑ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ WARM UP POOL</b>						
18:00	18	3	400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400 FREESTYLE	ΑΝΔΡΩΝ MEN	S6 - S14	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
18:30	19	1	400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400 FREESTYLE	ΓΥΝΑΙΚΩΝ WOMEN	S6 - S14	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
18:40	20	5	100 ΠΡΟΣΘΙΟ 100 BREASTROKE	ΑΝΔΡΩΝ MEN	SB4 - SB14	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
19:00	21	2	100 ΠΡΟΣΘΙΟ 100 BREASTROKE	ΓΥΝΑΙΚΩΝ WOMEN	SB4 - SB14	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
<b>19:15-19:45 ΑΠΟΝΟΜΕΣ</b>						
19:45	22	7	50 ΥΠΤΙΟ 50 BACKSTROKE	ΑΝΔΡΩΝ MEN	S1 - S5 & S14	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
20:15	23	3	50 ΥΠΤΙΟ 50 BACKSTROKE	ΓΥΝΑΙΚΩΝ WOMEN	S2 - S5 & S14	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
20:25	24	1	150 ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 150 INDIVIDUAL MEDLEY	ΑΝΔΡΩΝ MEN	SM3 - SM4	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
20:30	25	2	100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100 BUTTERFLY	ΑΝΔΡΩΝ MEN	S8 - S14	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
20:40	26	1	100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100 BUTTERFLY	ΓΥΝΑΙΚΩΝ WOMEN	S8 - S14	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
<b>20:40-21:10 ΑΠΟΝΟΜΕΣ</b>						
21:10	27		4 x 100 ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ 4 x 100 TEAM MEDLEY	ΑΝΔΡΩΝ MEN	MAX 49p	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
	28		4 x 100 ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ 4 x 100 TEAM MEDLEY	ΓΥΝΑΙΚΩΝ WOMEN	MAX 49p	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
	29		4 x 100 ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ 4 x 100 TEAM MEDLEY	ΑΝΔΡΩΝ MEN	S14	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
	30		4 x 100 ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ 4 x 100 TEAM MEDLEY	ΓΥΝΑΙΚΩΝ WOMEN	S14	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
	31		4 x 50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 4 x 50 FREESTYLE	ΑΝΔΡΩΝ MEN	MAX 20p	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
	32		4 x 50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 4 x 50 FREESTYLE	ΓΥΝΑΙΚΩΝ WOMEN	MAX 20p	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
<b>21:30 ΑΠΟΝΟΜΕΣ</b>						

 <b>ΒΙΚΟΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2024</b> <b>VIKOS 2024 NATIONAL PARASWIMMING CHAMPIONSHIPS</b>						
<b>ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΕΚΔΟΣΗ 3.0</b> <b>COMPETITION SCHEDULE - VERSION 3.0</b>						
<b>3η Αγωνιστική Περίοδος</b> <b>3rd Session</b>						
ΩΡΑ TIME	EVENT #	ΣΕΙΡΕΣ HEATS	ΑΓΩΝΙΣΜΑ EVENT	ΦΥΛΟ - ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ GENDER - AGE CLASSES	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ CLASS	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ REMARKS
<b>8:00-8:45</b>						
<b>ΠΙΣΙΝΑ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ</b> <b>WARM UP POOL</b>						
9:00	33	1	50 ΠΡΟΣΘΙΟ 50 BREASTROKE	ΓΥΝΑΙΚΩΝ WOMEN	S14	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
9:05	34	3	50 ΠΡΟΣΘΙΟ 50 BREASTROKE	ΑΝΔΡΩΝ MEN	S14	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
9:15	35	1	200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200 FREESTYLE	ΓΥΝΑΙΚΩΝ WOMEN	S5 & S14	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
9:25	36	3	200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200 FREESTYLE	ΑΝΔΡΩΝ MEN	S2-S5 & S14	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
<b>9:50-10:20</b>						
<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ</b>						
10:25	37	5	50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50 FREESTYLE	ΓΥΝΑΙΚΩΝ WOMEN	S4-S14	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
10:45	38	16	50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50 FREESTYLE	ΑΝΔΡΩΝ MEN	S3-S14	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
<b>11:35-12:05</b>						
<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ</b>						
12:10	39		4 x 100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 4 x 100 FREESTYLE	ΓΥΝΑΙΚΩΝ WOMEN	MAX 49p	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
	40		4 x 100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 4 x 100 FREESTYLE	ΑΝΔΡΩΝ MEN	MAX 49p	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
	41		4 x 100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 4 x 100 FREESTYLE	ΓΥΝΑΙΚΩΝ WOMEN	S14	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
	42		4 x 100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 4 x 100 FREESTYLE	ΑΝΔΡΩΝ MEN	S14	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
	43		4 x 100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 4 x 100 FREESTYLE	ΓΥΝΑΙΚΩΝ WOMEN	MAX 34p	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
	44		4 x 100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 4 x 100 FREESTYLE	ΑΝΔΡΩΝ MEN	MAX 34p	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
<b>13:00</b>						
<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ</b>						