



ΔΙΕΘΝΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑ ΣΤΙΒΟΥ "ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ" 2025
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑ ΣΤΙΒΟΥ 2025
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ενημέρωση 12 Ιουνίου 2025

ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ / SESSION I

ΩΡΑ	ΑΡΙΘΜ.	ΑΓΩΝΙΣΜΑ		ΦΥΛΟ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΚΙΛΑ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
Time	# Event	Event		Gender	Class	kg - gr	Entries	Remarks
08:30	1	10KM	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20		5	OPEN
	2	10KM	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	38		1	OPEN
	3	10KM	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/W	20		1	OPEN
9:00	4	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 1 (κεντρικό)	A / M	33	3K	6	OPEN
09:00	5	ΑΚΟΝΤΙΟ Javelin	ΒΑΛΒΙΔΑ 2 (κεντρικό)	A / M	52,54	600gr	1+7	RAZA
9:00	6	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 4 (βοηθητικό)	A / M	42,44,63,64	6K	2+1+2+1	RAZA
09:00	7	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 5 (βοηθητικό)	A / M	46	6K	4	OPEN
9:00	8	ΔΙΣΚΟΣ Discus	ΒΑΛΒΙΔΑ 6 (βοηθητικό)	Γ/W	11,12,13	1K	1+2+1	RAZA
9:00	9	ΑΚΟΝΤΙΟ Javelin	ΟΡΘΙΩΝ /STANDING (κεντρικό)	A / M	12,13	800gr	5+1	RAZA
9:00	10	ΑΚΟΝΤΙΟ Javelin	ΟΡΘΙΩΝ /STANDING (κεντρικό)	A / M	40,41	600gr	1+1	RAZA (n-1)
09:00	11	ΔΙΣΚΟΣ Discus	ΒΑΛΒΙΔΑ 3 (κεντρικό)	A / M	51,52,53	1K	2+1+1	RAZA
9:00	12	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20	1η σειρά	8	τελικές σειρές
9:05	12	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20	2η σειρά	8	τελικές σειρές
9:10	12	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20	3η σειρά	7	τελικές σειρές
9:15	12	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20	4η σειρά	7	τελικές σειρές
9:20	12	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20	5η σειρά	7	τελικές σειρές
9:25	12	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20	6η σειρά	7	τελικές σειρές
9:30	12	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20	7η σειρά	7	τελικές σειρές
09:30	13	ΔΙΣΚΟΣ Discus	ΒΑΛΒΙΔΑ 6 (βοηθητικό)	A / M	36	1K	4	OPEN
09:30	14	ΔΙΣΚΟΣ Discus	ΒΑΛΒΙΔΑ 6 (βοηθητικό)	A / M	37	1K	5	OPEN
9:35	12	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20	8η σειρά	7	τελικές σειρές
09:40	15	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/W	20	1η σειρά	8	τελικές σειρές
09:45	15	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/W	20	2η σειρά	8	τελικές σειρές
09:50	15	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/W	20	3η σειρά	8	τελικές σειρές
09:55	15	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/W	20	4η σειρά	7	τελικές σειρές
10:00	16	ΔΙΣΚΟΣ Discus	ΒΑΛΒΙΔΑ 3 (κεντρικό)	A / M	54	1K	4	OPEN
10:00	17	ΔΙΣΚΟΣ Discus	ΒΑΛΒΙΔΑ 3 (κεντρικό)	A / M	55	1K	3	OPEN (n-1)
10:00	18	ΜΗΚΟΣ Long jump	ΑΛΜΑΤΑ/ JUMPS	Γ/W	20		6	OPEN

10:00	19	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	12		2	OPEN (n-1)
10:00	20	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	13		2	OPEN (n-1)
10:00	21	ΔΙΣΚΟΣ Discus	ΒΑΛΒΙΔΑ 6 (βοηθητικό)	A / M	12	2K	5	OPEN
10:00	22	ΔΙΣΚΟΣ Discus	ΒΑΛΒΙΔΑ 6 (βοηθητικό)	A / M	13	2K	2	OPEN (n-1)
10:00	23	ΔΙΣΚΟΣ Discus	ΒΑΛΒΙΔΑ 6 (βοηθητικό)	A / M	40, 41	1K	2+1	RAZA
10:15	24	ΑΚΟΝΤΙΟ Javelin	ΟΡΘΙΩΝ /STANDING (κεντρικό)	A / M	46	800gr	5	OPEN
10:30	25	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 4 (βοηθητικό)	A / M	20	7.260	19	προκριματικός
10:30	25	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 5 (βοηθητικό)	A / M	20	7.260	18	προκριματικός
10:30	26	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 1 (κεντρικό)	Γ/W	34	3K	3	OPEN (n-1)
10:30	27	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 1 (κεντρικό)	Γ/W	54,55,56,57	3K	1+3+1+2	RAZA
11:00	28	ΑΚΟΝΤΙΟ Javelin	ΟΡΘΙΩΝ /STANDING (κεντρικό)	A / M	36	600gr	4	OPEN
11:00	29	ΑΚΟΝΤΙΟ Javelin	ΟΡΘΙΩΝ /STANDING (κεντρικό)	A / M	37,38	600gr, 800gr	4+1	RAZA
11:00	30	ΜΗΚΟΣ Long jump	ΑΛΜΑΤΑ/ JUMPS	A / M	11,12		1+3	RAZA
11:00	31	ΜΗΚΟΣ Long jump	ΑΛΜΑΤΑ/ JUMPS	Γ/W	12,13		1+1	OPEN
11:00	32	ΜΗΚΟΣ Long jump	ΑΛΜΑΤΑ/ JUMPS	Γ/W	36,38		1+1	RAZA
11:00	33	ΜΗΚΟΣ Long jump	ΑΛΜΑΤΑ/ JUMPS	Γ/W	46,47		1+1	RAZA
11:30	34	ΑΚΟΝΤΙΟ Javelin	ΒΑΛΒΙΔΑ 2 (κεντρικό)	Γ/W	54,55,56,57	600gr	1+3+1+2	RAZA

ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025								
Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ / SESSION II								
ΩΡΑ	ΑΡΙΘΜ.	ΑΓΩΝΙΣΜΑ		ΦΥΛΟ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΚΙΛΑ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
Time	# Event	Event		Gender	Class	kg - gr	Entries	Remarks
17:00	35	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 1 (κεντρικό)	A / M	52,53,54		1+1+4	RAZA
17:00	36	ΔΙΣΚΟΣ Discus	ΒΑΛΒΙΔΑ 3 (κεντρικό)	Γ/W	33,54,55,56,57	1kg	1	
17:00	37	ΔΙΣΚΟΣ Discus	ΒΑΛΒΙΔΑ 3 (κεντρικό)	Γ/W	54,55,56,57	1kg	1+2+1+2	RAZA
17:00	38	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 4 (βοηθητικό)	A / M	35,36	4kg	2+5	RAZA
17:00	39	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 4 (βοηθητικό)	A / M	40,41	4kg	1+1	RAZA
17:00	40	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 5 (βοηθητικό)	Γ/W	11	4K	2	OPEN (N-1)
17:00	41	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 5 (βοηθητικό)	Γ/W	12,13	4K	2+1	RAZA
17:00	42	ΑΚΟΝΤΙΟ Javelin	ΟΡΘΙΩΝ /STANDING (κεντρικό)	A / M	11	800gr	5	OPEN
17:00	43	ΑΚΟΝΤΙΟ Javelin	ΒΑΛΒΙΔΑ 2 (κεντρικό)	A / M	57	600gr	7	OPEN
17:00	44	ΔΙΣΚΟΣ Discus	ΒΑΛΒΙΔΑ 6 (βοηθητικό)	Γ/W	20	1kg	4	OPEN
17:00	45	800M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/W	20		4	OPEN
17:00	46	800M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/W	38		1	OPEN
17:05	47	800M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20		9	OPEN
17:10	48	800M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	12		3	OPEN (N-1)
17:10	49	800M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	35,36,38		1+1+3	RAZA
17:10	50	800M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	44,64		1+1	RAZA
17:10	51	800M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	46		1	
17:10	52	800M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	53+54		1+2	RAZA
17:15	53	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	35		3	OPEN (N-1)
17:15	54	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	36,38		2+3	RAZA
17:20	55	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	37		6	OPEN
17:25	56	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	53,54		1+2	RAZA
17:25	56	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	71		1	OPEN
17:25	57	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/W	71		1	OPEN
17:30	58	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/W	11,13		1+1	OPEN
17:30	59	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/W	35		2	OPEN (N-1)
17:30	60	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/W	46,47		1+1	RAZA
17:30	61	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 5 (βοηθητικό)	A / M	20	7.260	12	OPEN
17:35	62	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/W	36		2	OPEN (N-1)
17:35	63	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/W	37,38		3+3	RAZA
17:40	64	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	46,47		1+1	RAZA

17:40	65	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	62		1	OPEN
17:40	66	ΔΙΣΚΟΣ Discus	ΒΑΛΒΙΔΑ 6 (βοηθητικό)	Γ/ W	36	1kg	2	OPEN (N-1)
17:40	67	ΔΙΣΚΟΣ Discus	ΒΑΛΒΙΔΑ 6 (βοηθητικό)	Γ/ W	46	1kg	2	OPEN (N-1)
					62	1kg	1	OPEN
17:45	68	100M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	11		3	OPEN
17:50	69	200M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/ W	20	1η σειρά	8	τελικές σειρές
17:55	69	200M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/ W	20	2η σειρά	8	τελικές σειρές
18:00	70	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 5 (βοηθητικό)	Γ/ W	36,37	3K	1+1	RAZA
18:00	71	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 5 (βοηθητικό)	Γ/ W	46	3K	3	OPEN (N-1)
					62	3K	1	OPEN
18:00	72	ΜΗΚΟΣ Long jump	ΑΛΜΑΤΑ/ JUMPS	A / M	36,37		1+3	RAZA
18:00	73	ΜΗΚΟΣ Long jump	ΑΛΜΑΤΑ/ JUMPS	A / M	63		1	OPEN
18:00	74	ΜΗΚΟΣ Long jump	ΑΛΜΑΤΑ/ JUMPS	A / M	46,47		1+1	RAZA
18:00	69	200M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/ W	20	3η σειρά	5	τελικές σειρές
18:00	75	ΑΚΟΝΤΙΟ Javelin	ΟΡΘΙΩΝ /STANDING (κεντρικό)	Γ/ W	11	600gr	2	OPEN (N-1)
18:00	76	ΑΚΟΝΤΙΟ Javelin	ΟΡΘΙΩΝ /STANDING (κεντρικό)	Γ/ W	12,13	600gr	1+1	RAZA
18:00	77	ΑΚΟΝΤΙΟ Javelin	ΟΡΘΙΩΝ /STANDING (κεντρικό)	Γ/ W	37	600gr	1	OPEN
18:00	78	ΑΚΟΝΤΙΟ Javelin	ΟΡΘΙΩΝ /STANDING (κεντρικό)	Γ/ W	46	600gr	3	OPEN (N-1)
18:05	79	200M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/ W	35,38		2+2	RAZA
18:05	80	200M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/ W	36		2	OPEN (N-1)
18:05	81	200M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/ W	37		2	OPEN (N-1)
18:10	82	200M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	13,46, 62, 64		1+1+1+1	OPEN
18:15	83	200M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	11,12		3+1	RAZA
18:20	84	200M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	35,36,37,38		1+1+4+1	RAZA
18:20	85	ΔΙΣΚΟΣ Discus	ΒΑΛΒΙΔΑ 6 (βοηθητικό)	A / M	42,44	1,5 K	2+1	RAZA
18:20	86	ΔΙΣΚΟΣ Discus	ΒΑΛΒΙΔΑ 6 (βοηθητικό)	A / M	46	1,5 K	4	OPEN
18:25	87	200M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20	1η	7	τελικες σειρές
18:25	87	200M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20	2η	7	τελικες σειρές
18:30	87	200M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20	3η	7	τελικες σειρές
18:30	88	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 1 (κεντρικό)	A / M	55	4K	8	OPEN
18:30	89	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 5 (βοηθητικό)	A / M	11	7,260gr	6	OPEN

18:30	90	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 5 (βοηθητικό)	A / M	12,13	7,260gr	2+1	RAZA
18:35	87	200M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20	4η	6	τελικες σειρες
18:40	87	200M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20	5η	6	τελικες σειρες
18:45	91	ΑΚΟΝΤΙΟ Javelin	ΒΑΛΒΙΔΑ 2 (κεντρικό)	A / M	55,56	600gr	5+1	RAZA
18:45	92	200M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	53,54		1+2	RAZA
18:45	93	200M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/W	71		1	
19:00	94	ΔΙΣΚΟΣ Discus	ΒΑΛΒΙΔΑ 6 (βοηθητικό)	A / M	20	2K	16	OPEN
19:00	95	ΜΗΚΟΣ Long jump	ΑΛΜΑΤΑ/ JUMPS	A / M	20		11	OPEN
19:00	96	ΑΚΟΝΤΙΟ Javelin	ΟΡΘΙΩΝ /STANDING (κεντρικό)	Γ/W	20	600gr	8	OPEN
19:00	97	ΔΙΣΚΟΣ Discus	ΒΑΛΒΙΔΑ 3 (κεντρικό)	A / M	56,57	1K	1+6	RAZA
19:15	98	1.500	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20		4	OPEN
19:15	99	1.500	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	37,38		1+3	RAZA
19:15	100	1.500	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/W	20		2	OPEN (N-1)
19:15	101	1.500	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/W	38		1	OPEN
19:50	102	400M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	35,36,37		1+3+1	RAZA
20:00	103	ΑΚΟΝΤΙΟ Javelin	ΒΑΛΒΙΔΑ 2 (κεντρικό)	Γ/W	33,34	600gr	1+4	RAZA
20:00	104	ΚΟΡΙΝΑ Club	ΒΑΛΒΙΔΑ 3 (κεντρικό)	A / M	32	397gr	15	OPEN
20:00	105	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 1 (βοηθητικό)	A / M	34	4K	5	OPEN
20:00	106	400M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	38		6	OPEN
20:00	107	400M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	62		2	OPEN (N-1)
20:10	108	400M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	12,13		2+1	RAZA

ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025								
Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ / SESSION III								
ΩΡΑ	ΑΡΙΘΜ.	ΑΓΩΝΙΣΜΑ		ΦΥΛΟ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΚΙΛΑ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
Time	# Event	Event		Gender	Class	kg - gr	Entries	Remarks
08:30	113	5KM	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/ W	20		1	OPEN
	114	5KM	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/ W	38		1	
	115	5KM	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	11,12		2+4	RAZA
	116	5KM	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	13		1	OPEN
	117	5KM	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20		8	OPEN
	118	5KM	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	37,38		2+2	RAZA
	119	5KM	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	43,44,64		1+1+1	OPEN (N-1)
	120	5KM	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	46		1	OPEN
09:00	121	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 1 (κεντρικό)	A / M	56,57	4K	1+9	RAZA
09:00	122	KOPINA Club	ΒΑΛΒΙΔΑ 3 (κεντρικό)	A / M	51	397gr	4	OPEN
	123	KOPINA Club	ΒΑΛΒΙΔΑ 3 (κεντρικό)	Γ/ W	32	397gr	2	OPEN (N-1)
09:00	124	ΑΚΟΝΤΙΟ Javelin	ΟΡΘΙΩΝ /STANDING (κεντρικό)	A / M	20	800gr	19	OPEN
09:30	125	200M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/ W	12		1	OPEN
	126	200M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/ W	13		1	OPEN
	127	200M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/ W	46		1	OPEN
09:40	128	400M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/ W	20		5	OPEN
	129	400M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/ W	37,38		1+1	RAZA
09:50	130	400M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20	1η	7	τελικές σειρές
10:00	130	400M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20	2η	6	τελικές σειρές
10:00	131	ΔΙΣΚΟΣ Discus	ΒΑΛΒΙΔΑ 6 (βοηθητικό)	A / M	11	2K	5	OPEN
10:00	132	ΥΨΟΣ HIGH JUMP	ΑΛΜΑΤΑ/ JUMPS	A / M	20		8	OPEN
	133	ΥΨΟΣ HIGH JUMP	ΑΛΜΑΤΑ/ JUMPS	A / M	46		1	OPEN
	134	ΥΨΟΣ HIGH JUMP	ΑΛΜΑΤΑ/ JUMPS	Γ/ W	20		1	OPEN
10:00	135	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 4 (βοηθητικό)	A / M	37	5K	6	OPEN
	136	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 4 (βοηθητικό)	A / M	38	5K	4	OPEN
10:00	137	ΑΚΟΝΤΙΟ Javelin	ΒΑΛΒΙΔΑ 2 (κεντρικό)	A / M	33	600gr	4	OPEN
	138	ΑΚΟΝΤΙΟ Javelin	ΒΑΛΒΙΔΑ 2 (κεντρικό)	A / M	34	600gr	5	OPEN
10:10	130	400M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20	3η	6	τελικές σειρές
10:20	139	400M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	53,54		1+2	RAZA
	140	400M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	71		1	OPEN
	141	400M	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/ W	71		1	OPEN
10:30	142	1.500	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	11,12		1+5	RAZA
	143	1.500	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	36		1	
	144	1.500	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	46		2	OPEN (N-1)
	145	1.500	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	44,64		1+2	RAZA
10:30	146	ΔΙΣΚΟΣ Discus	ΒΑΛΒΙΔΑ 3 (κεντρικό)	A / M	32,33,34	1K	3+1+3	RAZA
10:30	147	ΑΚΟΝΤΙΟ Javelin	ΟΡΘΙΩΝ /STANDING (κεντρικό)	A / M	42,44,62,63	800gr	2+1+1+1	RAZA
	148	ΑΚΟΝΤΙΟ Javelin	ΟΡΘΙΩΝ /STANDING (κεντρικό)	A / M	64	800gr	3	OPEN (N-1)
11:00	149	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 5 (βοηθητικό)	Γ/ W	20	4K	12	OPEN

11:00	150	ΣΦΑΙΡΑ Shot put	ΒΑΛΒΙΔΑ 1 (κεντρικό)	A / M	32	2K	13	OPEN
11:00	151	ΔΙΣΚΟΣ Discus	ΒΑΛΒΙΔΑ 6 (βοηθητικό)	A / M	62,63,64	1,5K	1+2+1	RAZA
	152	ΔΙΣΚΟΣ Discus	ΒΑΛΒΙΔΑ 6 (βοηθητικό)	A / M	38	1,5K	1	OPEN
11:00	153	ΤΡΙΠΛΟΥΝ Triple jump	ΑΛΜΑΤΑ/ JUMPS	A / M	20		1	OPEN
11:00	154	ΤΡΙΠΛΟΥΝ Triple jump	ΑΛΜΑΤΑ/ JUMPS	Γ/W	47		1	OPEN
11:00	155	1500	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	53+54		1+2	RAZA
11:30	156	4X100	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20			
11:40	157	4X100	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	Γ/W	20			
11:50	158	4X400	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	20			
12:00	160	4X100	ΔΡΟΜΟΙ/ TRACKS	A / M	35-38			