
 ΒΙΚΟΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΜΕΑ ΝΕΩΝ & ΝΕΑΝΙΔΩΝ 2023 2023 NATIONAL PARASWIMMING YOUTH CHAMPIONSHIPS							
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΕΚΔΟΣΗ 2.0 COMPETITION SCHEDULE - VERSION 2.0							
1η Αγωνιστική Περίοδος 1st Session							
ΩΡΑ TIME	EVENT #	ΣΕΙΡΑ HEAT	ΑΓΩΝΙΣΜΑ EVENT	ΦΥΛΟ - ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ GENDER - AGE CLASSES	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ CLASS	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ENTRIES	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ REMARKS
ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ WARM UP							
9:00-9:45							
10:00	1	1	200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200 FREESTYLE	ΝΕΑΝΙΔΩΝ WOMEN	S1 - S5, S14	1	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
10:05	2	1	200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200 FREESTYLE	ΝΕΩΝ MEN	S1 - S5, S14	1	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
10:10	3	1	100 ΥΠΤΙΟ 100 BACKSTROKE	ΝΕΑΝΙΔΩΝ WOMEN	S1-S2 S6-S14	4	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
10:15	4	1	100 ΥΠΤΙΟ 100 BACKSTROKE	ΝΕΩΝ MEN	S1-S2 S6-S14	5	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
10:20	4	2	100 ΥΠΤΙΟ 100 BACKSTROKE	ΝΕΩΝ MEN	S1-S2 S6-S14	4	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
10:25	4	3	100 ΥΠΤΙΟ 100 BACKSTROKE	ΝΕΩΝ MEN	S1-S2 S6-S14	3	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
10:30	5	1	200 ΜΕΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 200 INDIVIDUAL MEDLEY	ΝΕΑΝΙΔΩΝ WOMEN	SM5-SM14	3	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
10:35	6	1	200 ΜΕΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 200 INDIVIDUAL MEDLEY	ΝΕΩΝ MEN	SM5-SM14	5	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
ΑΠΟΝΟΜΕΣ							
11:00	7	1	50 ΠΡΟΣΘΙΟ 50 BREASTSTROKE	ΝΕΑΝΙΔΩΝ WOMEN	SB1-SB3 SB14	1	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
11:05	8	1	50 ΠΡΟΣΘΙΟ 50 BREASTSTROKE	ΝΕΩΝ MEN	SB1-SB3 SB14	3	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
11:10	9	1	50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50 FREESTYLE	ΝΕΑΝΙΔΩΝ WOMEN	S1-S14	5	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
11:15	9	2	50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50 FREESTYLE	ΝΕΑΝΙΔΩΝ WOMEN	S1-S14	3	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
11:20	10	1	50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50 FREESTYLE	ΝΕΩΝ MEN	S1-S14	5	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
11:25	10	2	50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50 FREESTYLE	ΝΕΩΝ MEN	S1-S14	5	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
11:30	10	3	50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50 FREESTYLE	ΝΕΩΝ MEN	S1-S14	4	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
11:35	10	4	50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50 FREESTYLE	ΝΕΩΝ MEN	S1-S14	5	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
11:40	10	5	50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50 FREESTYLE	ΝΕΩΝ MEN	S1-S14	4	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
11:45	11		4 x 100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 4 x 100 FREESTYLE	ΝΕΑΝΙΔΩΝ WOMEN			ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
11:50	12		4 x 100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 4 x 100 FREESTYLE	ΝΕΩΝ MEN			ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
ΑΠΟΝΟΜΕΣ							

 ΒΙΚΟΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΜΕΑ ΝΕΩΝ & ΝΕΑΝΙΔΩΝ 2023 2023 NATIONAL PARASWIMMING YOUTH CHAMPIONSHIPS ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΕΚΔΟΣΗ 2.0 COMPETITION SCHEDULE - VERSION 2.0 2η Αγωνιστική Περίοδος 2nd Session							
ΩΡΑ TIME	EVENT #	ΣΕΙΡΑ HEAT	ΑΓΩΝΙΣΜΑ EVENT	ΦΥΛΟ - ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ GENDER - AGE CLASSES	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ CLASS	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ENTRIES	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ REMARKS
ΠΙΣΙΝΑ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ WARM UP POOL							
16:30	13	1	100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100 FREESTYLE	ΝΕΩΝ MEN	S1-S14	5	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
17:35	13	2	100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100 FREESTYLE	ΝΕΩΝ MEN	S1-S14	4	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
17:40	13	3	100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100 FREESTYLE	ΝΕΩΝ MEN	S1-S14	3	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
17:45	13	4	100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100 FREESTYLE	ΝΕΩΝ MEN	S1-S14	4	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
17:50	13	5	100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100 FREESTYLE	ΝΕΩΝ MEN	S1-S14	4	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
17:55	14	1	100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100 FREESTYLE	ΝΕΑΝΙΔΩΝ WOMEN	S1-S14	5	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
ΑΠΟΝΟΜΕΣ							
18:30	15	1	50 ΥΠΤΙΟ 50 BACKSTROKE	ΝΕΩΝ MEN	S1-S5 & S14	6	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
18:35	16	1	50 ΥΠΤΙΟ 50 BACKSTROKE	ΝΕΑΝΙΔΩΝ WOMEN	S1-S5,S14	4	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
18:40	17	1	50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 50 BUTTERFLY	ΝΕΩΝ MEN	S2-S7& S14	3	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
18:45	18	1	100 ΠΡΟΣΘΙΟ 100 BREASTSTROKE	ΝΕΩΝ MEN	SB4-SB9, SB11-SB14	4	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
18:50	18	2	100 ΠΡΟΣΘΙΟ 100 BREASTSTROKE	ΝΕΩΝ MEN	SB4-SB9, SB11-SB14	4	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
18:55	19	1	100 ΠΡΟΣΘΙΟ 100 BREASTSTROKE	ΝΕΑΝΙΔΩΝ WOMEN	SB4-SB9, SB11-SB14	3	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
19:00	20	1	400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400 FREESTYLE	ΝΕΩΝ MEN	S6-S14	5	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
19:10	21	1	400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400 FREESTYLE	ΝΕΑΝΙΔΩΝ WOMEN	S6-S14	1	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
19:20	22		4 x 100 ΜΕΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ 4 x 100 TEAM MEDLEY	ΝΕΩΝ MEN	MAX 34p		ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
19:30	23		4 x 100 ΜΕΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ 4 x 100 TEAM MEDLEY	ΝΕΑΝΙΔΩΝ WOMEN	MAX 34p		ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
ΑΠΟΝΟΜΕΣ							