



## ΒΙΚΟΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΝΕΩΝ &amp; ΝΕΑΝΙΔΩΝ 2024

## 2024 NATIONAL PARASWIMMING YOUTH CHAMPIONSHIPS


## ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΕΚΔΟΣΗ 1.0

## COMPETITION SCHEDULE - VERSION 1.0

## 1η Αγωνιστική Περίοδος

## 1st Session

ΩΡΑ TIME	EVENT #	ΣΕΙΡΑ HEAT	ΑΓΩΝΙΣΜΑ EVENT	ΦΥΛΟ - ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ GENDER - AGE CLASSES	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ CLASS	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ENTRIES	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ REMARKS
17:45-18:30		ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ WARM UP					
18:30	1		200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200 FREESTYLE	ΝΕΑΝΙΔΩΝ WOMEN	S1 - S5, S14	1	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
	2		200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200 FREESTYLE	ΝΕΩΝ MEN	S1 - S5, S14	3	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
18:40	3		100 ΥΠΤΙΟ 100 BACKSTROKE	ΝΕΑΝΙΔΩΝ WOMEN	S1-S2 S6-S14	2	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
18:45	4		100 ΥΠΤΙΟ 100 BACKSTROKE	ΝΕΩΝ MEN	S1-S2 S6-S14	6	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
18:50	4		100 ΥΠΤΙΟ 100 BACKSTROKE	ΝΕΩΝ MEN	S1-S2 S6-S14	6	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
18:55	5		200 ΜΕΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 200 INDIVIDUAL MEDLEY	ΝΕΑΝΙΔΩΝ WOMEN	SM5-SM14	1	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
	6		200 ΜΕΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 200 INDIVIDUAL MEDLEY	ΝΕΩΝ MEN	SM5-SM14	5	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
19:05	7		50 ΠΡΟΣΘΙΟ 50 BREASTSTROKE	ΝΕΑΝΙΔΩΝ WOMEN	SB1-SB3 SB14		ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
	8		50 ΠΡΟΣΘΙΟ 50 BREASTSTROKE	ΝΕΩΝ MEN	SB1-SB3 SB14	5	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
19:10	9		50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50 FREESTYLE	ΝΕΑΝΙΔΩΝ WOMEN	S1-S14	4	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
19:15	10		50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50 FREESTYLE	ΝΕΩΝ MEN	S1-S14	6	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
19:20	10		50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50 FREESTYLE	ΝΕΩΝ MEN	S1-S14	6	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
19:25	10		50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50 FREESTYLE	ΝΕΩΝ MEN	S1-S14	5	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
19:30	10		50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50 FREESTYLE	ΝΕΩΝ MEN	S1-S14	4	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
19:35	11		100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100 BUTTERFLY	ΝΕΑΝΙΔΩΝ WOMEN	S8-14	1	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
	12		100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100 BUTTERFLY	ΝΕΩΝ MEN	S8-14	3	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
19:40	13		4 x 100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 4 x 100 FREESTYLE	ΝΕΑΝΙΔΩΝ WOMEN			ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
19:45	14		4 x 100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 4 x 100 FREESTYLE	ΝΕΩΝ MEN			ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
ΑΠΟΝΟΜΕΣ - MEDAL CEREMONIES							

 <b>ΒΙΚΟΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΝΕΩΝ &amp; ΝΕΑΝΙΔΩΝ 2024</b> <b>2024 NATIONAL PARASWIMMING YOUTH CHAMPIONSHIPS</b> <b>ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΕΚΔΟΣΗ 1.0</b> <b>COMPETITION SCHEDULE - VERSION 1.0</b> <b>2η Αγωνιστική Περίοδος</b> <b>2nd Session</b>							
ΩΡΑ TIME	EVENT #	ΣΕΙΡΑ HEAT	ΑΓΩΝΙΣΜΑ EVENT	ΦΥΛΟ - ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ GENDER - AGE CLASSES	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ CLASS	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ENTRIES	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ REMARKS
09:00-09:45		<b>ΠΙΣΙΝΑ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ</b> <b>WARM UP POOL</b>					
10:00	15		100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100 FREESTYLE	ΝΕΩΝ MEN	S1-S14	7	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
	15		100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100 FREESTYLE	ΝΕΩΝ MEN	S1-S14	7	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
10:10	16		100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100 FREESTYLE	ΝΕΑΝΙΔΩΝ WOMEN	S1-S14	4	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
10:15	17		50 ΥΠΤΙΟ 50 BACKSTROKE	ΝΕΩΝ MEN	S1-S5 & S14	5	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
	17		50 ΥΠΤΙΟ 50 BACKSTROKE	ΝΕΩΝ MEN	S1-S5 & S14	5	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
10:25	18		50 ΥΠΤΙΟ 50 BACKSTROKE	ΝΕΑΝΙΔΩΝ WOMEN	S1-S5,S14	2	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
10:30	19		50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 50 BUTTERFLY	ΝΕΩΝ MEN	S2-S7& S14	4	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
10:35	20		100 ΠΡΟΣΘΙΟ 100 BREASTSTROKE	ΝΕΩΝ MEN	SB4-SB9, SB11-SB14	7	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
10:40	21		100 ΠΡΟΣΘΙΟ 100 BREASTSTROKE	ΝΕΑΝΙΔΩΝ WOMEN	SB4-SB9, SB11-SB14	2	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
10:45	22		400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400 FREESTYLE	ΝΕΩΝ MEN	S6-S14	5	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
10:55	23		4 x 100 ΜΕΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ 4 x 100 TEAM MEDLEY	ΝΕΩΝ MEN	MAX 34p		ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
11:05	24		4 x 100 ΜΕΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ 4 x 100 TEAM MEDLEY	ΝΕΑΝΙΔΩΝ WOMEN	MAX 34p		ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ CHAMPIONSHIPS TIME FINALS
<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ - MEDAL CEREMONIES</b>							